



Online-Ordnungsanalyse

Erstgespräch

- **Online, ca. ½ - ¾ Stunde, kostenlos**
- Spätestens die letzten 15 Minuten mit Kind.
(Stammdaten & erste eigene Sichtweise des Kindes/ des Jugendlichen)

*Anschließend erhaltet ihr per Mail das Angebot und den Vertrag. Sobald ihr mir diese unterzeichnet zurückgesendet habt, vereinbaren wir die vier Termine zum Check In Eltern & Check in Kids und ihr bekommt die Ordnungsanalyse **Check In Eltern** zur Vorbereitung. Die Check In's sollten innerhalb von maximal 4 Wochen durchlaufen werden (das würde beispielsweise einem Termin pro Woche entsprechen).*

Check In Eltern – Ordnungsanalyse der kindlichen/ jugendlichen Lebenswelt

- **Online, 2 x 1,5 Stunden**
... davon je nach Alter & Tagesform des Kindes/ Jugendlichen mind. 10 Minuten - 30 Minuten zum persönlichen Kennenlernen einplanen.
... davon insgesamt ca. 2 Stunden: Anhand von 10 Entwicklungsfeldern identifizieren wir die Ressourcen und Probleme sowohl aus der mutmaßlichen Perspektive des Kindes/ Jugendlichen, als auch aus der elterlichen Perspektive. Anschließend formuliert ihr eure Ziele & Prioritäten und wir erheben gemeinsam, mit welchen Ordnungsmaßnahmen ihr demnach beginnen möchtet.
- Besprechung der Methode zum Check In Kind/ Jugendliche inkl. benötigte Materialien
- Abschließend erfolgt eine kleine Raum-Tour (nur die Zimmer, die für euch eine Rolle spielen). Euer Kind zeigt mir sein Zimmer erst beim **Check In Kids**.

Check In Kids – Altersgerechte Ordnungsanalyse mit dem Kind

- **Online, 2 x 1,5 Stunden** (Pausenzeiten passe ich je nach Bedarf der Kids an)
- mittels einer analytischen Methode für euer Kind – passend zu Alter, Geschlecht & Interessen – erarbeite ich spielerisch mit den Kids die 3 Bausteine (Entwicklungsfelder), die aus seiner/ ihrer Perspektive am dringendsten Veränderung brauchen inkl. eigene Umsetzungsideen.



- Raum-Tour: ich lerne den Raum eures Kindes kennen.
- Je eine Reflexions- und Erkenntnisrunde der Kids mit den Eltern: Welche ersten Ergebnisse möchte das Kind bereits teilen? Wie ist der Stand? Fragen & Anliegen & Wünsche klären.
- Termine für das Ordnungstraining im wöchentlichen Rhythmus festlegen

Handungsleitfaden

online, 2 Stunden

Mit der Ordnungsanalyse haben wir das Fundament geschaffen, um mit der ganzen Familie individuelle und langfristige Strukturhelfer, neue Routinen & Ordnungsmethoden zu planen und somit Lösungsansätze für euren ADHS-Alltag zu erschaffen. Dabei stehen die Stärken der Kids, ihre Ziele und nicht zuletzt **Spaß** im Vordergrund UND wir priorisieren zunächst die Ergebnisse aus dem **Check In Kids**. Die Umsetzung liegt anschließend bei euch – ganz in eurem eigenen Tempo.

Alle 4-6 Wochen melde ich mich nochmal zur Blitzrunde, denn ich möchte wissen, wie es euch geht und wie die Strukturhelfer, neue Routinen & Ordnungsmethoden in eurem AD(H)S-Alltag laufen. Die Blitzrunde können wir so gestalten, wie es für euch passt: per Telefon oder im Online-Meeting.



Beispiel Terminplan:

Woche	Programmphase	Dauer
1	Check In Eltern Teil 1	1,5 h
2	Check In Eltern Teil 2	1,5 h
3	Check In Kids Teil 1	1,5 h
4	Check In Kids Teil 2	1,5 h
5	Handlungsleitfaden	2,0 h